

## **PREPARO PARA O EXAME OTONEUROLÓGICO COMPLETO**

**-48 horas** antes do exame, suspender o uso de:

- Remédio para dormir.
- Remédios para tontura.
- Remédios para ansiedade e tranquilizantes.

\*Caso não seja possível suspender essas medicações, podem ser liberadas a critério do médico solicitante.

\*Tome normalmente seus outros remédios (exemplos: para pressão alta, diabetes, epilepsia, tireóide, entre outros).

**-24 horas** antes do exame, preferencialmente evitar:

- Bebidas alcoólicas.
- Cigarro.
- Alimentos e bebidas com cafeína: café, chá preto, chocolate, chá mate, refrigerantes(Coca Cola, Pepsi e guaraná).

**-No dia do exame:**

- Alimentação leve.
- Jejum de 4 horas antes do exame.
- Não usar maquiagem.
- Preferencialmente vir acompanhado(a).
- Não dirigir após o exame.

**-Observação:**

\*O exame não será realizado na presença de cera ou infecção de ouvido.